



INFORMAZIONI PERSONALI

Michela Giarrusso



Residenza: Piazzale Giorgio La Pira n.2/B, 91022 Castelvetro (TP).

Domicilio: Via Vincenzo Errante n° 70, 90133 Palermo (PA) .

+39 380-7535304

e-mail: giarrussomichela@gmail.com

Sesso Femmina | **Data di nascita** 12/12/1988 | **Nazionalità:** ITALIANA

TITOLO DI STUDIO

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE, classe LM-68 - Classe delle lauree Magistrali in Scienze e tecniche dello sport, riportando la votazione di **110/110 con Lode**, e di essere stata proclamata **DOTTORE MAGISTRALE**.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 25 Gennaio 2016 -
al 07 Giugno 2016

Esperto di tipo "A" nell'ambito del progetto "Educare a uno stile di vita sano giocando".

Scuola dell'infanzia "Whitaker" di Palermo, via Zisa n.17.

Attività didattico- scientifica:

- Attività didattiche rivolte a bambini di 3-5 anni nell'ambito della corporeità e del movimento, dell'educazione alla salute, dell'educazione alimentare e dell'educazione ambientale;
- Monitoraggio dello sviluppo motorio e cognitivo dei bambini;
- Organizzazione di una manifestazione finale con giochi e rappresentazioni delle attività svolte alla conclusione del progetto.

Progetto "Educare a uno stile di vita sano giocando" finanziato dall'Area della Scuola e Realtà dell'Infanzia del Comune di Palermo; Città di Palermo: Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione; UNIPA – Unità di Ricerca Scienze Motorie e Sportive; MIUR – USR Sicilia – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24 - 25 Novembre 2017

Corso di formazione: " La valutazione funzionale della prestazione sportiva". Rilasciato dal CONI SICILIA.

17 - 18 Novembre 2017

Corso di formazione: "La valutazione posturale funzionale integrata in ambito motorio e sportivo". Rilasciato dal CONI SICILIA.

**16 Ottobre 2015****Diploma di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva**

Conseguito presso la facoltà di Scienze motorie dell'Università di Palermo. Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva. L'esame di LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE, classe LM-68 - Classe delle lauree Magistrali in Scienze e tecniche dello sport, riportando la votazione di **110/110 con Lode**, e di essere stata proclamata DOTTORE MAGISTRALE.

**20 Settembre 2014 –
10 Giugno 2015**

Programma ERASMUS +
Progetto di Intercambio Universitario presso la
UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA – MADRID
(SPAGNA).

26 Luglio 2013**Diploma di laurea triennale in Scienze e tecniche dell'attività motoria e sportive**

Conseguito presso l'Università degli studi di Palermo, in data 26/07/2013, l'esame di LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE, curriculum DELLA PREVENZIONE E DELLA EDUCAZIONE MOTORIA ADATTATA, classe 33 - CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE, riportando la votazione di 92/110.

Luglio 2007

Diploma scuola media superiore. Ragioniere Perito Programmatore. Istituto Tecnico Superiore G. B. Ferrigno, Castelvetro (TP).

ABILITA' ACQUISITE

- Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo
- Teoria tecnica e didattica del movimento umano
- Teoria e metodologia del fitness
- Progettazione e programmazione delle schede di allenamento
- Fisiologia applicata allo sport
- Biochimica applicata allo sport
- Anatomia umana
- Biomeccanica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO



Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
SPAGNOLO	C1	C1	C1	C1	C1
INGLESE	A1	B1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative con la clientela, acquisite durante le mie esperienze lavorative di addetta alle vendite in una boutique di alta moda (cerimonia donna).
- Riesco ad esprimere concetti (anche di natura tecnico- scientifica) che risultano molto chiari e di facile apprendimento anche per soggetti in età di sviluppo e di età adulta e anziana.

Competenze organizzative e gestionali

Riesco a programmare e gestire in modo efficiente i compiti che mi vengono richiesti, possedendo spiccate doti di organizzazione e suddivisione del lavoro, ottengo notevoli risultati, anche derivati dal mio spirito di iniziativa.
Lavoro spesso in team, composto da numerose persone con competenze diverse, riesco a collaborare e sfruttare il più possibile le mie esperienze, mettendole a disposizione del team, per raggiungere gli obiettivi prefissati.

Competenze professionali

- Buona padronanza dei processi di controllo dello sviluppo motorio dei bambini, adulti e anziani.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office: Word , Power Point (Laboratori di presentazione di argomenti di studio e progetti) e Excel (per la progettazione e programmazione schede di allenamento, analisi dei dati acquisiti nello svolgimento di tesi sperimentali)

Altre competenze

- Molta manualità "fai da te".
- Realizzo bomboniere per qualsiasi evento.
- Composizioni floreali.
- Dotata di creatività e abilità nel disegnare.

Patente di guida

Classe B

ULTERIORI INFORMAZIONI**Pubblicazioni e progetti**

- Tesi di laurea triennale: Chinesiologia dell'anca (review)
- Tesi di laurea magistrale: ESERCIZIO FISICO COME FARMACO: IL PROGETTO EXERCISE IS MEDICINE ® (tesi sperimentale).

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Attività di volontariato (animazione) presso case famiglia, organizzate da associazioni religiose.
- Tesserata in passato presso FIDS (Federazione Italiana Danza Sportiva)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



ALLEGATI

- copie delle lauree e qualifiche conseguite;
- Carta d'identità e codice fiscale.
-
-
-